

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./

МЕНЮ
на 08.09.2021 среда
СОШ с. Старомузино



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК00156	Макароны отварные	170,00	4,22	5,36	37,15	228,65
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,22	18,70	68,29	570,65
ММС с 5-11 класс Завтрак						
ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	8,70	1,68	79,20
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	22,11	22,17	84,52	680,20
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00156	Макароны отварные	170,00	4,22	5,36	37,15	228,65
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,22	18,70	68,29	570,65
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШК00160	Рыбный суп	200,00	5,90	12,30	25,00	162,00
ШК00161	Рагу овощное с мясом	240,00	12,84	11,30	32,00	302,00
Ш100015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	27,11	27,43	111,27	747,13
ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	8,70	1,68	79,20
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	22,11	22,17	84,52	680,20
ОВЗ с 5-11 класс Обед						
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00160	Рыбный суп	250,00	7,38	15,38	31,25	202,50
ШК00161	Рагу овощное с мясом	280,00	14,98	13,18	37,33	352,33
Ш100015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,40	3,20	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: Обед		71,52	32,22	33,09	131,45	884,50

Учащиеся 12-18 лет Завтрак						
ШКО00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШКО00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,33	2,67	23,50	140,00
ШКО00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	8,70	1,68	79,20
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	22,11	22,17	84,52	680,20

Учащиеся 7-11 лет Завтрак						
ШКО00156	Макароны отварные	170,00	4,22	5,36	37,15	228,60
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШКО00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШКО00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,22	18,70	68,29	570,60